

SALLE DE FITNESS ET MUSCULATION



Cette typologie regroupe les locaux de type salles de fitness et musculation.

On les retrouve en majorité au sein de bâtiments à vocation tertiaire exclusivement, aux côtés d'autres usages tels que des commerces ou bureaux.

Les salles de sport peuvent aussi être situées en pied d'immeuble résidentiel ou encore dans un bâtiment indépendant dans les zones moins denses. La présence de vitrine est courante.

Secteurs d'activité : Salle de fitness et musculation.

TYPOLOGIES DU MÊME USAGE

TE-CO-1 Commerce non alimentaire, au sein d'une petite unité tertiaire

TE-CO-2 Commerce non alimentaire inférieur à 150 m², au sein d'un immeuble résidentiel

TE-CO-3 Commerce non alimentaire supérieur à 150 m², au sein d'un immeuble résidentiel

TE-CO-4 Commerce Beauté, au sein d'une petite unité tertiaire

TE-CO-5 Commerce Beauté, au sein d'un immeuble résidentiel

TE-CO-6 Blanchisserie, pressing, laverie

TE-CO-7 Garage

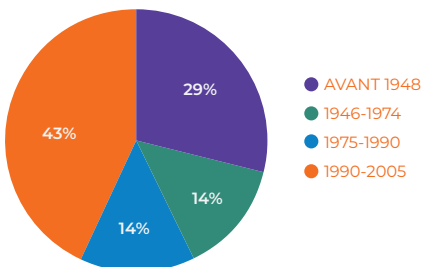
TE-CO-8 Salle de fitness et musculation

TE-CO-9 Commerce alimentaire au sein d'une petite unité tertiaire

TE-CO-10 Commerce alimentaire au sein d'un immeuble résidentiel

REPRÉSENTATIVITÉ

RÉPARTITION SELON LA PÉRIODE DE CONSTRUCTION



94 % URBAIN
6 % RURAL

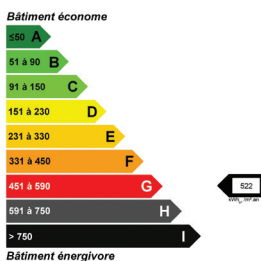
0,07 %
VOLUME DANS LE PARC DE PETIT TERTIAIRE (<1000M²) EN SURFACE UTILE

2 700
LOCAUX

323 000 m²
SURFACE CUMULÉE

DONNÉES ÉNERGÉTIQUES *

*Source Modèle ENERTER (Energies Demain) et expertise Pouget Consultants

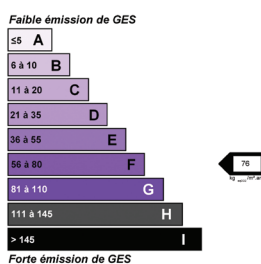


CONSOMMATION ÉNERGÉTIQUE MOYENNE

du local liée au chauffage, à l'eau chaude sanitaire, à la climatisation, à l'éclairage et aux auxiliaires (moyenne pondérée par le mix énergétique de la typologie) en kWhEP/m².an

0,1 TwhEF
POIDS ÉNERGÉTIQUE NATIONAL TOUS USAGES
(y compris spécifiques)

4 550€
/local /par an



ÉMISSIONS DE GES MOYENNES

liée au chauffage, à l'eau chaude sanitaire, à la climatisation, à l'éclairage et aux auxiliaires (moyenne pondérée par le mix énergétique de la typologie) en KgeqCO₂/m².an

0,1 %
PART DANS LE POIDS ÉNERGÉTIQUE NATIONAL TOUS USAGES
(y compris spécifiques)

COÛT MOYEN DE FACTURE ÉNERGÉTIQUE
liée au chauffage, à la climatisation, à l'eau chaude sanitaire, à l'éclairage et aux auxiliaires (moyenne pondérée par le mix énergétique de la typologie, prenant en compte la consommation et l'abonnement - Source méthode DPE)



VOLUMÉTRIE / GABARIT DU BÂTI

Surface moyenne du local	140 m ²
Nombre moyen de locaux tertiaire par bâtiment	Entre 1 et 10, 7 en moyenne
Nombre de tertiaires différents dans le bâtiment	1 majoritairement, jusqu'à 4
Surface cumulée tertiaire dans le bâtiment	275 m ² en moyenne, 44 % entre 100 et 200 m ²
Nombre moyen de logement par bâtiment	Principalement moins de 10 logements, 4 en moyenne
Nombre de niveaux	RDC majoritaire, jusqu'à R+5
Complexité	Moyenne à élevée
Compacité du bâti	Moyenne à élevée
Mitoyenneté	50 % des bâtiments non mitoyens



PAROIS VERTICALES

Typologie majoritairement présente dans le bâti récent :

- Béton
- Construction métallique
- Maçonnerie

Possibilité de matériaux anciens pour lesquels les solutions d'isolation doivent être adaptées vis à vis des transferts hygrothermiques.



MENUISERIES EXTÉRIEURES

Menuiseries en PVC double vitrage 4/8/4 majoritaires. Présence également de menuiseries en aluminium ou en bois, avec du simple vitrage persistant sur certains bâtiments anciens. Pour les locaux en RDC, présence fréquente d'une vitrine en verre trempé, feuilleté ou double vitrage.



PLANCHER HAUT

Traditionnellement, charpentes avec couverture ardoise ou tuile, notamment en bâti ancien mais aussi sur des constructions plus récentes. Toitures terrasses et bac acier également courants.



PLANCHER BAS

Toutes dispositions de plancher bas possibles. Plancher bas sur dalle pleine plus courant.

ISOLATION

Soumis à la réglementation thermique depuis 1988. A partir de cette année, les parois sont donc isolées. Cependant, seuls les bâtiments construits à partir de 2005 présentent des performances thermiques satisfaisantes au niveau des parois.

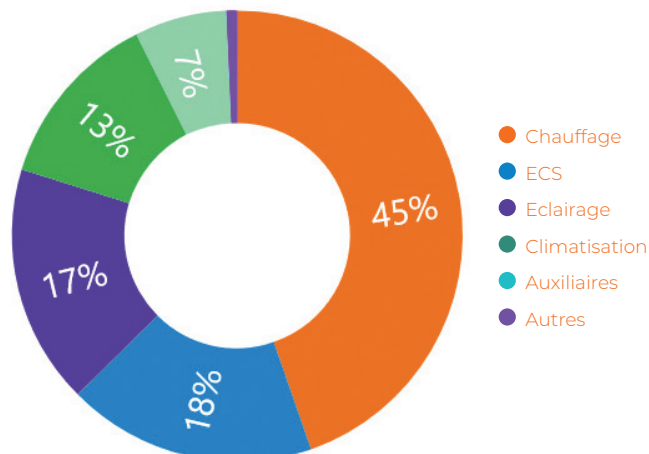
Volumétrie & caractéristiques générales	Plan rectangulaire, local en Rdc, 1 mur mitoyen
Plancher bas	Sur terre plein, 140 m ²
Plancher haut	Plancher intermédiaire sur logement, 140 m ²
Murs	Murs sur extérieur : béton+PSE 30 cm, 89 m ² Murs mitoyens : 30 m ²
Menuiseries extérieures	Double vitrage, 18 m ²
Portes	4 m ²
Chauffage	Pompe à chaleur air / air
ECS	Ballon électrique
Eclairage	LED
Ventilation	Ventilation simple flux
Autres usages	

Ventilation	Ventilation simple flux majoritaire. Ventilation double flux courante dans les locaux les plus récents ou déjà réhabilités.
Chauffage	Pompes à chaleur majoritaires.
ECS	Besoin en eau chaude sanitaire important (douches). Ballon électrique majoritaire. Quelques chaudières gaz.
Climatisation	Pour les locaux climatisés, pompes à chaleurs réversibles majoritaires. Cassettes de climatisation possibles.

USAGES SPÉCIFIQUES

Éclairage	Si l'éclairage a été rénové, remplacement fréquent avec des LED. Tubes fluorescents toujours largement répandus.
Machines de musculation	
Informatique	Besoin faible, usage bureautique

RÉPARTITION DES CONSOMMATIONS PAR USAGE (EN MOYENNE)



Source Modèle ENERTER (Energies Demain) et expertise Pouget Consultants



Les travaux proposés correspondent aux postes les plus consommateurs d'énergie pour la typologie. Les actions proposées pour chacun de ces postes sont classifiées par facilité de mise en œuvre et rentabilité économique.



POSTE 1 CHAUFFAGE

Poste de consommation important sur cette typologie, il est indispensable d'agir sur ce poste pour limiter les consommations énergétiques, tout en garantissant un confort pour les occupants, surtout dans des zones de vestiaires ou douches.

ACTION SUR LA RÉGULATION

Mettre en place une régulation pour piloter les différentes zones selon occupations et usages.

Par exemple, espace de vestiaire, de douches, de sanitaires demandent une température plus élevée que l'espace de fitness lui-même.

ACTION SUR LA PRODUCTION

Adapter les émetteurs au type de local pour optimiser le confort vis à vis des consommations énergétiques :

- Zones de fitness : privilégier la chauffage par air soufflé pour être couplé avec le besoin de ventilation.
- Zone de vestiaires, douches ou sanitaires : privilégier les émetteurs rayonnants (plafond chauffant).

ACTION SUR L'ENVELOPPE

Supprimer au maximum les parois froides en les isolant.

Isoler les toitures permet l'amélioration du confort d'été également.



POSTE 2 EAU CHAUDE SANITAIRE

L'eau chaude sanitaire est le deuxième poste de consommation en moyenne pour cette typologie.

ACTION SUR LA ROBINETTERIE

Lorsque cela est possible, installer des robinets à économie d'eau (limiteur de débit).

ACTION SUR LA PRODUCTION

Mettre en place des récupérateurs sur les eaux grises pour chaque douche afin de préchauffer l'eau utilisée pour la douche (non valable pour les bains).

Mettre en place une production thermodynamique avec récupération sur l'air extrait ou sur des groupes froids si présents dans l'établissement.



POSTE 3 ÉCLAIRAGE

Troisième poste de consommation sur cette typologie. Veiller à adapter l'éclairage aux besoins réels des occupants (niveau lumineux, horaires, zone).

ACTION SUR LES LUMINAIRES

Prioriser le remplacement des luminaires.

Mettre en place des LED et/ou remplacement des tubes fluorescents par des tubes très basse consommation (T5).

Adapter le niveau lumineux au besoin d'éclairage, en différenciant les zones d'accueil, de fitness, de vestiaires.

ACTION SUR LA RÉGULATION

Installer une programmation horaire, en différenciant les zones ayant un usage différent : partie fitness / muscu, accueil.

Installer une détection pour l'éclairage des locaux à occupation passagère (vestiaires, sanitaires, douches...).

AUTRE ACTION



VENTILATION

Poste peu consommateur pour cette typologie.

Nécessaire de veiller à la bonne qualité de l'air, pour cela privilégier une ventilation mécanique à double flux pour minimiser les consommations énergétiques, pouvant être couplée avec le chauffage et le refroidissement.