



# ISOLATION PAR L'INTÉRIEUR

## CONSTRUCTION MÉTALLIQUE

La fiche suivante traite des travaux d'isolation thermique par l'intérieur (ITI) des parois verticales en construction métallique en logement collectif, en partie privative et collective.

Les principaux systèmes traités dans cette fiche sont :

- Complexes d'isolation thermique (plaque – isolant),
- Contre-cloisons en plaque de plâtre sur ossature et panneaux ou rouleaux d'isolant.

### 1. LES AVANTAGES



#### MAÎTRISE DES CHARGES

Forte réduction des charges de chauffage, spécifiquement si le niveau d'isolation à l'état initial est faible.

Faible coût grâce à une pose rapide.



#### SUPPRESSION DE L'EFFET « PAROI FROIDE »

Augmentation de la température des murs à l'intérieur du logement et donc du confort ressenti par les occupants.



#### CHANTIER

Opportunité de réaliser des travaux d'embellissement intérieur en mutualisant avec les travaux de rénovation énergétique.



#### CONSERVATION DES APPORTS LUMINEUX

Conservation des apports lumineux au niveau de l'ébrasement des baies, contrairement à l'isolation par l'extérieur.



#### MEILLEURE ISOLATION ACOUSTIQUE VIS-À-VIS DE L'EXTÉRIEUR

Augmentation de l'isolation acoustique vis-à-vis de l'extérieur.

Atténuation néanmoins plus faible que lors d'un changement des menuiseries du simple vers le double vitrage.

#### MEILLEURE ISOLATION ACOUSTIQUE VIS-À-VIS DES APPARTEMENTS VOISINS

Maintien ou amélioration du niveau d'isolement acoustique entre logements en cas d'utilisation de complexes thermo-acoustiques.



#### AUGMENTATION DE LA VALEUR VERTE

Amélioration de la valorisation nette additionnelle du bien immobilier grâce à l'amélioration de sa performance environnementale.



#### RÉDUCTION DE L'IMPACT SUR LE CHANGEMENT CLIMATIQUE

Réduction de l'impact en utilisant des matériaux adaptés et dont les Fiches de Déclaration Environnementales et Sanitaires (FDES), disponibles sur la base INIES, permettent d'établir leur impact.

## 2. DIAGNOSTIC DE L'ETAT EXISTANT

### OBJECTIFS ET CONCLUSIONS ATTENDUES DU DIAGNOSTIC

Composition des murs existants et éventuels désordres

Attentes des occupants vis-à-vis du réaménagement intérieur du logement

Liste des réparations et travaux nécessaires à la mise en place d'une ITI

Points particuliers/ détails de mise en œuvre ayant un impact sur la conception et/ou le coût de l'ITI

### LES POINTS À VÉRIFIER



1

#### ÉTAT STRUCTUREL DE LA PAROI

- S'assurer de l'état structurel de la paroi porteuse ; en particulier vérifier l'absence de fissuration, de déformation, de corrosion des aciers et la planéité de la surface.
- Dans le cas de fissuration : préconiser une réparation avant les travaux d'isolation.
- Vérifier l'aspect extérieur de la façade ; si des désordres liés à la pluie battante ou si enduit extérieur en mauvais état : la façade extérieure doit être traitée par le corps d'état concerné avant de réaliser l'ITI.

2

#### HUMIDITÉ

- Vérifier l'absence de pathologies et déterminer les causes de celles-ci si elles sont présentes.
- S'assurer de l'absence de moisissures ; préconiser la mise en œuvre d'une ventilation mécanique si elles sont observées.

3

#### PRÉSENCE D'ISOLATION À L'ÉTAT EXISTANT

Si une isolation est déjà présente, adapter le programme travaux :

- Si isolation par l'intérieur (ITI) : effectuer un diagnostic afin d'évaluer son état (humidité, tassement, etc.) et en fonction l'enlever ou la conserver.
- Si isolation par l'extérieur (ITE) : respecter les textes de mise en œuvre (règle de répartition de la résistance thermique d' $1/3 - 2/3$  ; à adapter selon le climat et zone géographique).

4

#### ÉTANCHÉITÉ À L'AIR

- Vérifier les points particuliers notamment en pied de plancher des doublages, des traversées et des jonctions entre les menuiseries et les parois.
- Envisager la réalisation d'un test intermédiaire (avant la finition) pour vérifier l'efficacité des solutions mises en œuvre (membranes ou autres).

**5****MENUISERIE**

- Préconiser le changement des menuiseries à la même étape de travaux que l'ITI spécifiquement si celles-ci sont vétustes ou de faible performance énergétique .
- Si elles sont changées ; privilégier une dépose totale et une pose en applique intérieure du dormant afin de traiter de manière efficace le pont thermique et l'étanchéité à l'air.
- Si les dormants sont conservés (pose en rénovation ou pas de changement de la menuiserie), prévoir de porter une attention particulière à l'étanchéité à l'air, spécifiquement dans les cas de dormants bois.

**6****MUR DE REFEND**

- Prévoir de mettre en œuvre un retour d'isolant de chaque côté du refend pour limiter le pont thermique.
- Selon l'état structurel, envisager de réaliser une découpe du refend pour assurer une continuité de l'isolation par l'intérieur.

**7****PRÉSENCE DE RÉSEAUX**

- Prévoir l'intervention d'une entreprise spécialisée pour la gestion des réseaux hydrauliques présents sur les parois verticales
- Privilégier leur dépose et dévoiement afin de réaliser les travaux d'isolation par l'intérieur sans condamner les réseaux.
- Dans le cas de réalisation de saignées , préconiser de les calfeutrer pour le passage des réseaux dans l'isolant.

**8****SÉCURITÉ INCENDIE**

- Prévoir des parois supports, isolant et parement conformes au regard des risques en cas d'incendie (type d'isolant, de conduit de fumées, classe de température du conduit et type de combustible).
- En cas de présence de traversée de conduits chauds : assurer la conformité en prenant en compte les différents paramètres (type et classe de température des conduits, distances de sécurité, types d'isolant, ...)

**9****VENTILATION**

Préconiser de mettre en place une ventilation mécanique ou vérifier le bon fonctionnement de la ventilation actuelle en même temps que la réalisation de l'ITI.

**10****CHAUFFAGE**

Préconiser d'adapter le mode et dimensionnement du système de chauffage afin de mieux répondre à la baisse des besoins de chauffage liées à la réalisation de l'ITI.

**11****RÉGULATION**

Préconiser d'améliorer la régulation du système de chauffage afin de mieux répondre à la baisse des besoins de chauffage liées à la réalisation de l'ITI et assurer ainsi les gains énergétiques et de confort thermique.

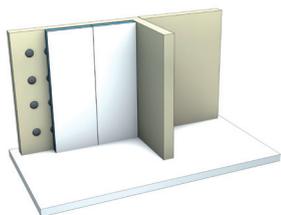
# 3. CHOIX DE LA SOLUTION

## PERFORMANCE MINIMALE RECOMMANDÉE :

La résistance thermique recommandée pour les travaux de rénovation énergétique est de **3,7 m<sup>2</sup>.K/W** (valeur exigée pour l'éligibilité aux aides à la date de publication des fiches)

Au-delà des performances énergétiques de l'isolation, il est nécessaire de prendre en compte la sensibilité des solutions, pour éviter que des petits défauts de mise en œuvre puissent avoir de grands effets sur les performances et les risques de pathologies.

## LES SOLUTIONS LISTÉES ICI NE SONT PAS EXHAUSTIVES ET REPRÉSENTENT LES SOLUTIONS LES PLUS COURAMMENT MISES EN ŒUVRE SUR CE TYPE DE PAROIS :

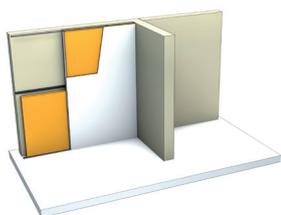


### COMPLEXES D'ISOLATION THERMIQUE (PLAQUE-ISOLANT) COLLÉS OU FIXÉS MÉCANIQUEMENT

Complexe d'isolation thermique rigide en laine minérale ou en plastique alvéolaire collé sur une plaque de plâtre.

Fixation au mur support soit par plots de colle soit par fixation mécanique par l'intermédiaire d'une ossature en bois ou en métal.

La mise en œuvre de ce procédé est décrite dans la norme NF DTU 25.42 « Ouvrages de doublage et habillage et complexes et sandwichs plaque de plâtre et isolant ».



### CONTRE-CLOISONS EN PLAQUE DE PLÂTRE ET PANNEAUX OU ROULEAUX D'ISOLANT SUR OSSATURE MÉTALLIQUE OU SUR OSSATURE BOIS

Système de contre-cloison isolante, placée du côté intérieur de la paroi, constituée d'un revêtement, d'une ou deux couches d'isolant semi-rigide à minima et d'une ossature en métal avec des appuis intermédiaire ou d'une ossature en bois.

La mise en œuvre de ce procédé est décrite dans la norme NF DTU 25.41 « Ouvrages en plaques de plâtres – Plaques cartonnées ».

Privilégier la réalisation d'un vide technique entre l'isolant et la plaque de plâtre. Ceci protège la membrane (si présente) d'un éventuel percement et offre une bonne solution globale et durable dans le temps.

## POINTS DE VIGILANCE GÉNÉRAUX

### PERFORMANCE CERTIFIÉE DE L'ISOLANT

Il est recommandé que les isolants disposent d'une performance thermique certifiée ou justifiée (ACERMI par exemple).

### TRAITEMENT DES PONTS THERMIQUES AU NIVEAU DES INTERACTIONS

- Limiter la part des ponts thermiques dans les déperditions du bâtiment ; source de zone froide et de problème de condensation.
- Traiter ces interfaces entre parois en assurant la continuité de l'isolation.

### TRAITEMENT DES PROJECTIONS D'EAU

- Mettre en place des plaques de plâtre hydrofugées et la mise en œuvre des parements dans les locaux humides doit respecter les textes de mise en œuvre (NF DTU 25.41 pour les cloisons et contre-cloisons en plaques de plâtre et NF DTU 25.42 pour les complexes de doublages).

### SI CRÉATION D'UN VIDE TECHNIQUE ENTRE L'ISOLANT ET LE PAREMENT INTÉRIEUR : INCORPORATION DU RÉSEAU

- Opportunité pour intégrer les réseaux électriques à la paroi et refaire l'installation électrique.
- Afin de garantir la performance thermique et l'étanchéité à l'air du système, les éventuels réseaux ne doivent ni compresser, ni traverser les complexes isolant et l'éventuelle membrane d'étanchéité à l'air.

### ÉTANCHÉITÉ À L'AIR

- Traiter l'étanchéité à l'air globale du bâti et plus particulièrement au niveau des points singuliers (jonctions en tête, en pied, au niveau des incorporations électriques et traversées de réseaux, à la jonction de la paroi avec les menuiseries extérieures et les coffres de volets roulants).
- Réaliser un test d'infiltrométrie final et intermédiaire avant la finition permet de vérifier le bon traitement de celle-ci et de corriger si besoin

### VENTILATION

La mise en place d'une ventilation mécanique permanente et efficace est recommandée afin d'assurer un renouvellement d'air, d'extraire l'air vicié et limiter les risques pathologiques. En effet, la mise en place d'une isolation renforce l'étanchéité à l'air et réduit les défauts d'infiltration.

### RÉSISTANCE AUX CHOCS EN CAS D'INTERVENTION EN PARTIE COLLECTIVE

La constitution des cloisons et contre-cloisons devra être dimensionnée pour assurer la résistance aux chocs des ouvrages verticaux telle que décrite dans le DTU 25.41.

## POINTS DE VIGILANCE POUR LES COMPLEXES D'ISOLATION THERMIQUE (PLAQUE-ISOLANT) COLLÉS OU FIXÉS MÉCANIQUEMENT

### RISQUE DE CONDENSATION

Vérifier la nécessité de mise en œuvre d'un pare-vapeur ; consulter les avis techniques et règles de l'art

# POINTS DE VIGILANCE POUR LES CONTRE-CLOISONS EN PLAQUE DE PLÂTRE ET PANNEAUX OU ROULEAUX SUR OSSATURE METALLIQUE OU OSSATURE BOIS

## MINIMISATION DES PONTS THERMIQUES STRUCTURELS

Privilégier des systèmes de fixation ou d'appuis intermédiaires en matière synthétique

## PARE-VAPEUR

- Vérifier la nécessité de mise en œuvre d'un pare-vapeur ; consulter les avis techniques et règles de l'art
- Soigner la mise en œuvre du pare-vapeur pour éviter des défauts qui concentreraient la migration de la vapeur d'eau et provoquerait localement des pathologies.
- Porter une attention particulière sur les points singuliers et la continuité de la membrane.

## MISE EN ŒUVRE DES ISOLANTS EN COUCHE FILANTE

La mise en œuvre de ces isolants doit se faire après le montage de l'ossature. Ils sont positionnés à joints décalés afin d'assurer leur maintien par les montants de la contre cloison.

## 4. MAINTENANCE & ENTRETIEN

L'isolation par l'intérieur ne nécessite pas d'entretien ou de maintenance spécifique.

## 5. GLOSSAIRE

*ITI* : Isolation thermique par l'intérieur

*Perméance* : La perméance est le degré auquel un matériau admet un flux de vapeur d'eau.

*Ponts thermiques* : Les ponts thermiques sont des points ou des lignes dans l'enveloppe du bâtiment où les déperditions de chaleur sont plus importantes.

*Classement locaux humides* :

- Locaux secs EA (chambre, séjour, couloir)
- Locaux moyennement humides EB (Cuisine, toilettes, cellier chauffé)
- Locaux humides EB+ privatifs (Salle de bains)

## 6. ALLER PLUS LOIN

Cette fiche ne se substitue pas aux documents de référence  
([NF DTU](#), [Recommandations professionnelles RAGE](#), [Avis Techniques des fabricants](#), etc...)

### DTU – NORMES

NF DTU 20.1 : Travaux de bâtiment - Ouvrages en maçonnerie de petits éléments - Parois et murs

NF DTU 25.41 : Ouvrages en plaques de parement de plâtre

NF DTU 25.42 : Ouvrages de doublage et habillage en complexes et sandwichs plaques de parement en plâtre et isolant

NF DTU 26.1 : Travaux d'enduits de mortier

### PUBLICATIONS – GUIDES

CPT 3567 - Classement des locaux en fonction de l'exposition à l'humidité des parois et nomenclature des supports pour revêtements muraux intérieurs

CPT 3723 - **Isolation thermique de murs par l'intérieur** : procédés d'isolation par insufflation d'isolant en vrac faisant l'objet d'un Avis Technique ou d'un Document Technique d'Application

CPT 3728 - **Isolation thermique des murs par l'intérieur** : procédés d'isolation à l'aide de produits manufacturés à base de fibres végétales ou animales faisant l'objet d'un Avis Technique ou d'un Document Technique d'Application

Règle professionnelles ETICS

Guide RAGE – Isolation thermique par l'intérieur

Guide technique CSTB - Guide de l'isolation par l'intérieur des bâtiments d'habitation du point de vue des risques en cas d'incendie

Guide pratique développement durable : Les ponts thermiques dans le bâtiment - Mieux les connaître pour mieux les traiter

Détails et points singuliers - Plaques de plâtre avec ou sans isolation

Guide Sécurité incendie : Réglementations et mise en sécurité incendie des bâtiments d'habitation

### FICHES TECHNIQUES

Fiche Qualité Réglementaire AQC – **Enveloppe** : Isolation thermique par l'intérieur ou par l'extérieur

Fiche technique CSTB : Les matériaux et les procédés d'isolation - L'isolation thermique par l'intérieur - Le doublage fixé mécaniquement

Fiche technique CSTB : Les matériaux et les procédés d'isolation - Les parois opaques et les matériaux d'isolation